

## HVA ER VEILEDNING?

Veiledning er nyttig for å utvikle trygge og initiativrike medarbeidere som har mot og vilje når det trengs. Som veileder legger jeg til rette for refleksjon og økt bevisstgjøring på utfordringer, verdier og valg.

Et veiledningsforløp skal gi hjelp til å sortere problemstillinger og å få en klarere og utvidet forståelsen av disse. Ved å belyse saker fra ulike perspektiver, blir det lettere å se helheten, både egen og andres roller. I en slik prosess vil en selv kunne oppdage handlings-alternativer når en trenger det, eller øke tryggheten på de valg en gjør.

Likeverd i veiledningssituasjonene er mitt utgangspunkt for å være din veileder. Jeg er opptatt av trivsel og trygghet, gir positive og konstruktive tilbakemeldinger samtidig med utfordringer og støtte.

Hovedformen i veiledningen er dialog der den lærende er i fokus.

I gruppeveiledning vil i tillegg opplevelsen av fellesskapet være en bonus. Hvert gruppemedlem bringer inn "sine ønsker og mål", og bidrar derfor også i prosessene til de andre. Som veileder har jeg ansvaret for den enkelte og gruppen som helhet.

Gi deg tid og rom til å ta et steg tilbake for å reflektere og få ny innsikt og nye muligheter.

## VEILEDNING - EN INVESTERING

